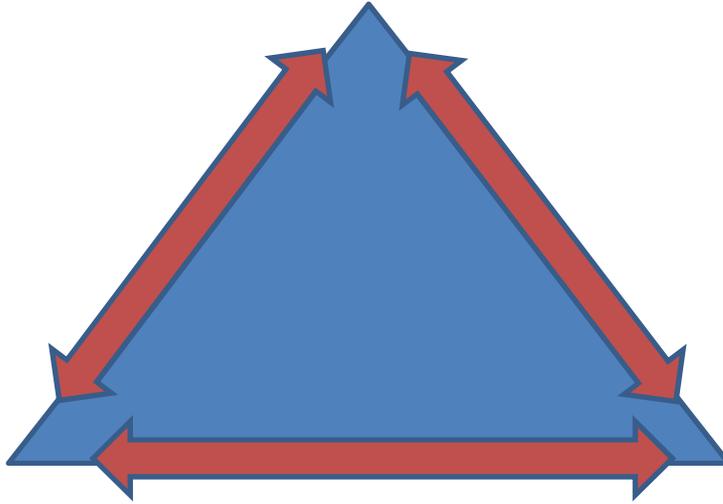


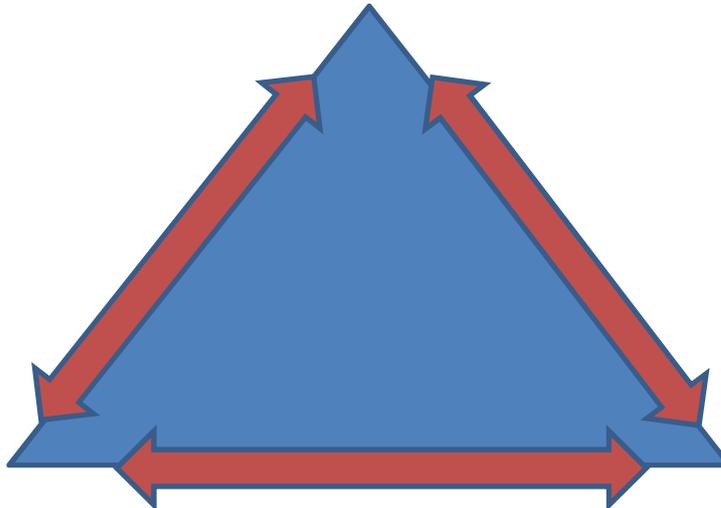
ÉMOTIONS
STRESS



PENSÉES
PENSÉES IRRATIONNELLES

Comportements
COMPOTEMENTS PEU ADAPTÉS

ÉMOTIONS
CALME



PENSÉES
PENSÉES RATIONNELLES

COMPOTEMENTS
COMPOTEMENTS ADAPTÉS